



- 01** 수술 부위 통증은 수술 후 7일까지가 제일 심하게 느껴지며 이 기간이 지나면 서서히 줄어듭니다.
- 02** 수술 후 7일간은 팔을 90°이상 올리지 않아야 하며 무거운 것을 들거나 팔에 무리가 가는 행동을 삼가야 합니다.
- 03** 수술 후 배액관(드레인)을 착용하고 계시는 기간에는 빠지지 않도록 주의하셔야 합니다.
- 04** 가벼운 산책을 제외한 에어로빅, 헬스 등의 강한 운동은 수술 후 4주가 경과한 후부터 하시는 것이 좋습니다.
- 05** 간단한 샤워는 실밥을 제거한 다음 날부터 가능하지만 목욕탕, 찜질방, 사우나 등은 수술 후 4주가 경과한 후부터 이용하셔야 합니다.
- 06** 진통제나 항생제는 병원에서 처방한 것만 드시면 됩니다. 진통제가 추가로 필요한 경우에는 아스피린 성분이 없는 타이레놀을 드시면 됩니다. 진통제 중 아스피린 계통은 출혈을 일으킬 수 있으므로 드시지 않아야 합니다.
- 07** 술과 담배는 반드시 수술 후 4주가 경과한 후부터 하셔야 합니다. 술은 염증을 유발할 수 있으며, 담배는 혈관을 수축시켜 피부를 손상 및 괴사시키거나 수술 부위의 상처치유를 매우 지연시킬 수 있습니다.
- 08** 퇴원 후 발생하는 궁금하신 사항이나 혹은 긴급상황이 발생할 경우 병원(TEL 1588-5153)으로 직접 전화 주시기 바랍니다.